## Waldspaziergang



Gemeinsam kommen wir von zu Hause raus und bewegen uns an der frischen Luft.

Wann: Donnerstag, 13.03 und

27.03

16:00-18:00 Uhr

Wo: Treffpunkt: Horizonte-Büro 5.

**Etage** 

Ansprechpartner:

C. Jana 0162 - 130 86 23 J. Fischer 0162 - 276 9660

### Kochgruppe



Egal ob Anfänger oder Profi: Jeder ist willkommen! Wir tauschen Tipps aus und entdecken neue Geschmäcker. Gemeinsam macht kochen mehr Spaß und schmeckt besser!

Wann: Mittwoch 26.03

15:00-18:00 (ohne Anmeldung) Wo: Horizonte-Büro 5. Etage

Ansprechpartner:

( 0174 73 549 86 C. Molle



psychischen Erkrankungen



Gruppenangebot Monat März 2025

### Frühstücksgruppe



Gemeinsames Frühstück und Austausch.

Wann: Freitag, 28.03 10:00-12:00 Uhr

Wo: 5. Etage Horizonte-Bewo

Ansprechpartner:

M. Dreißigacker P. Göbel 0173-49 27 903 01520 - 349 08 60

#### Kreativgruppe



Wir sind kreativ auf vielfältige Art und Weise.

Wann: Jeden Mittwoch (05./ 12./ 19./ 26.03) 12:50-14:50 Uhr Wo: 5. Etage Horizonte-Bewo

Ansprechpartner:

I. Leş (\* 0152 217 63 879 M. Kremer (\* 0173 - 251 9961

# **Kreativgruppe: Horizonte Bild**



Unterstütze uns bei der Fertigstellung unseres Gemeinschaftsprojektes!

Wann: Dienstag, 18.03

14.00-16.00

Wo: 5. Etage Horizonte-Bewo

Ansprechpartner:

I. Busse (\* 01522- 267 82 67

C. Jana (\* 0162 - 130 86 23