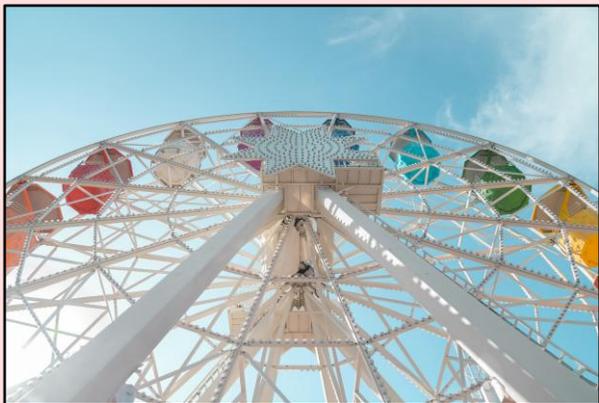


## Ausflug zur Rheinkirmes



Gemeinsam besuchen wir die Rheinkirmes, fahren Fahrgeschäfte und Schlendern einfach gemütlich.

**Wann: Dienstag, 15.07**  
**14:00-17:00 Uhr**

Ansprechpartner:

J. Heckhoff ☎ 01520 - 760 59 02

C. Jana ☎ 0162 - 130 86 23

## Wandergruppe mit Hunden



Gemeinsam kommen wir von zu Hause raus und bewegen uns an der frischen Luft. Bringen Sie gerne Ihre Hunde mit!

**Wann: Donnerstag, 24.07**  
**14:00-17:00 Uhr**

Ansprechpartner:

I. Busse ☎ 01522- 267 82 67

S. Chini ☎ 0177 - 277 16 18

**Horizonte** Ambulantes betreutes Wohnen  
für Menschen mit  
psychischen Erkrankungen

**Gruppenprogramm  
Juli 2025**

## Frauenfrühstück



Gemeinsam mit den Mädels  
frühstücken und quatschen!

**Wann: Freitag, 11.07**

**10:00-12:00 Uhr**

**Wo: 5. Etage Horizonte-Bewo**

Ansprechpartner:

I. Leş ☎ 0152 217 63 879

M. Kremer ☎ 0173 251 9961

## Spiel und Bewegung im Park



Gemeinsam sind wir aktiv an der frischen  
Luft und spielen Bewegungsspiele im  
Freien!

**Wann: Mittwoch, 23.07**

**15.00-17.00 Uhr**

Ansprechpartner:

L. Franken ☎ 0174 - 340 6761

J. Heckhoff ☎ 01520 - 760 59 02

## Kochgruppe



Egal ob Anfänger oder Profi: Jeder  
ist willkommen! Wir tauschen Tipps  
aus und entdecken neue  
Geschmäcker. Gemeinsam macht  
kochen mehr Spaß und schmeckt  
besser!

**Wann: Donnerstag, 31.07 13:00-  
16:00 Uhr**

**Wo: Horizonte-Büro 5. Etage**

Ansprechpartner:

P. Göbel ☎ 01520 - 349 08 60

S. Bentz ☎ 01520 - 277 65 78